

# *Tageszentrum Vielfalt*

*Gutshof Stötteritz e.V.*



Leben mit seelischer Beeinträchtigung  
Tageszentrum Vielfalt

## Menschen begegnen

Soziale Kontakte machen das menschliche Leben aus. Gemeinsame Beschäftigungen können als Ausgangspunkt für neue Kontakte hilfreich sein. In der Teestube mit anderen Besucher\*innen Gespräche führen oder in Gesellschaft Zeitung lesen, kochen und essen, spielen oder in der Theatergruppe über sich hinauswachsen – das **Tageszentrum Vielfalt** bietet viele Gelegenheiten für unverbindliche oder freundschaftliche Kontakte zu anderen. Verstellen muss sich hier niemand, gegenseitige Akzeptanz ist die Grundlage aller Begegnungen.



## Gemeinsam gestalten: Das Theater „aHnungslos“ und Kreativwerkstätten

Eine Besonderheit des Tageszentrums Vielfalt ist das inklusive Theater „aHnungslos“. Menschen mit und ohne psychische Beeinträchtigung wachsen in der Gruppe gemeinsam über sich hinaus und lassen fantasievolle Welten erstehen. In öffentlichen Aufführungen kann jeder zeigen, was in ihm steckt.

Wer nicht selbst auf der Bühne stehen möchte, kann sich auch hinter den Kulissen in die Gemeinschaft einbringen und kreativ tätig werden. Mitarbeit in der Gruppe ist auf vielfältige Art möglich: bei der Technik, am Computer oder in der Holz-, Druck-, Näh- und Töpferwerkstatt. Hier werden Requisiten, Kostüme und Bühnenbilder selbst hergestellt. Dazu stehen fachkundige Ergotherapeut\*innen mit Anleitung begleitend zur Seite. Sie unterstützen die Nutzer\*innen des Tageszentrums auch bei vielen anderen kreativen Projekten und der Umsetzung eigener Ideen, seien es selbstgemachte Körbe, Töpfe, Dekoration oder Schmuck und vieles mehr.



»» *Das Tageszentrum Vielfalt befindet sich in der Ostscheune des Gutshofes Stötteritz und strahlt eine Wohnzimmeratmosphäre aus, die den Aufenthalt angenehm und gemütlich macht. Viele Besucher\*innen empfinden den geschützten Vierseitenhof als grüne Oase im Stadtteil. Auch die Nähe zum angrenzenden Stötteritzer Wäldchen wird sehr geschätzt.*



## Fit, aktiv und selbstständig bleiben: Gruppenangebote und Beratung

Die **Kochgruppe** versorgt Besucher\*innen mit einem günstigen Mittagessen. Beim **Gedächtnistraining** wird geknوبelt und gerätselt. Für körperliche Betätigung sorgen gemeinsame Spaziergänge oder Gartenarbeit. Der „Denksportspaziergang“ kombiniert das Erkunden eines Themas unter Einbeziehung aller Sinne mit der Bewegung in der Natur. Die **Mediengruppe** erstellt kleine und größere Filme über das Tageszentrum, das Theater „aHnungslos“ und andere Themen, die die Besucher\*innen bewegen. Das Tageszentrum ist auch Treffpunkt für verschiedene Selbsthilfegruppen.

Wer sich von den Sorgen des Alltags überfordert fühlt, findet Unterstützung in der **Beratungsstelle**. Sozialarbeiter\*innen schenken Gehör und helfen dabei, Probleme zu sortieren. Sie begleiten bei der Suche nach Lösungswegen und den einzelnen Schritten entlang des Weges. Hilfe bei Behördenangelegenheiten und Antragstellungen ist hier unkompliziert möglich.



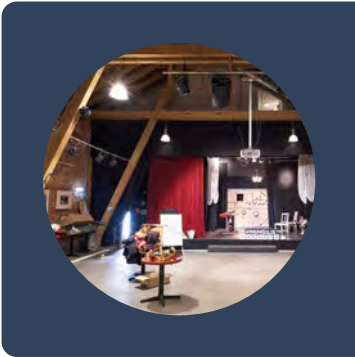
Wenn die Psyche erkrankt, verändern sich viele Dinge im Leben. Es kann Erleichterung verschaffen, mit jemandem zu reden, der diese Erfahrung teilt. In der **Peer-Beratung** ist dieser verständnisvolle Austausch von Mensch zu Mensch entlastend und kann die Auseinandersetzung mit dem Thema Erkrankung und die Suche nach neuen Perspektiven unterstützen.

Das **Tageszentrum Vielfalt** ist ein Ort der Begegnung für Menschen mit psychischen Erkrankungen oder seelischen Beeinträchtigungen. In einem familiären Ambiente werden alle Besucher\*innen willkommen geheißen und mit ihrer individuellen Persönlichkeit akzeptiert.



So verschieden wie die Menschen sind auch die Angebote des **Tageszentrums Vielfalt**. Mit anderen Menschen in Kontakt treten, kreative Tätigkeiten zur Tagesstrukturierung ausüben oder Beratung zu verschiedenen Lebensthemen in Anspruch nehmen – egal welches Anliegen für Sie im Vordergrund steht, im **Tageszentrum Vielfalt** wird gemeinsam mit den Mitarbeiter\*innen nach individuellen Lösungen gesucht. Aber nicht jeder Besuch muss ein Anliegen haben. Das **Tageszentrum Vielfalt** kann auch einfach ein Anlaufpunkt außerhalb der eigenen vier Wände sein.

Der Besuch im **Tageszentrum Vielfalt** ist kostenlos, freiwillig und ohne bürokratische Hürden. Jede\*r entscheidet für sich selbst, wann, wozu und wie lange ein Besuch angenehm und sinnvoll ist. Begegnungen mit Mitarbeitenden und anderen Besucher\*innen zeichnen sich durch gegenseitige Wertschätzung aus. Eine aktive Mitgestaltung ist immer willkommen, aber nicht Bedingung.



*Der Gutshof Stötteritz e.V. macht es sich seit über 30 Jahren zur Aufgabe, Menschen mit psychischen Erkrankungen bei der (Wieder-)Eingliederung in das gesellschaftliche Leben zu unterstützen. Hierzu gibt es Angebote in den Lebensbereichen Arbeit, Freizeit und Wohnen, die so vielfältig sind, wie die Menschen selbst. Dabei wird auf persönliche Bedürfnisse eingegangen und beachtet, dass jede Person sich in ihrem eigenen Tempo entwickelt. Sie fühlen sich angesprochen? Machen Sie den ersten Schritt, die weiteren können wir gemeinsam besprechen.*



Leben mit seelischer Beeinträchtigung  
Tageszentrum Vielfalt

Oberdorfstr. 15 . 04299 Leipzig . Tel. 0341 863 17 50  
tzv@gutshof-stoetteritz.de  
www.gutshof-stoetteritz.de

© 2021,06



**Anfahrt Gutshof** mit Tram Linie 4, Richtung Stötteritz: Haltestelle Weißstraße oder Kolmstraße, dann fünf Minuten Fußweg